

Århus Nat Marathon 2009 – Information før, under og efter løbet

Parkering	Respekter skilte
Startnummer	<p>Udleveres i teltet foran rokklubben. I posen med startnummeret ligger blandt andet en refleksvest som skal anvendes under løbet.</p> <p>Startnummer skal bæres på fronten af vesten, da der er chip på bagsiden. Den må ikke sidde på hoften i elastikbånd.</p> <p>!/2 marathonløbere vil være markeret med en orange plet på vestene/startnummeret.</p>
Omklædning /Bad	<p>Herre: Omklædning kun i stort lokale ovenpå. Bad i baderum hvor der ikke må klædes om samt ikke må opbevares tøj og bagage</p> <p>Damer: Omklædning og bad i kvindeomklædningsrum</p> <p>Da der kun er 4 brusere til rådighed, bedes der udvises forståelse for et godt men kort bad.</p> <p>Der er ekstra bademulighed i anden rokklub 300 meter fra startområdet (se skiltning)</p>
Opbevaring af bagage under løbet	Bagage for både herre og damer markeres med manilamærke fra udleveret pose, og skal placeres i særskilt lokale ovenpå (se skilt)
Opbevaring af værdigenstande	Poser kan fås ifm. nummerudlevering. Mærkes og afleveres igen ved nummerudlevering. Afhentes ved diplomudlevering i målområdet
Informationsmøde for alle løbere før løbet	Vigtigt!! Alle skal være klar uden for klubhuset senest kl. 00.45 til generel information
Ruten	<p>Henholdsvis 4 og 8 runder (hver runde består af to sløjfer og derfor passeres depot og musik 8 eller 16 gange undervejs).</p> <p>Hver kilometer er markeret og på skilte er markeret distancen afhængig af hvilken omgang man er på.</p> <p>Vi gør opmærksom på at der løbes på eget ansvar.</p>
Musik	Der vil være musik under hele løbet ved et orkester bestående af blinde musikere.
Depoter	Der er 2 depoter, et stort depot med alt og et mindre depot med mange ting, og som noget nyt, vil der være varme røde pølser på det store depot.
Øl/vand	Gratis for alle supportere og løbere, ad libitum, under og efter løbet i teltet, så længer lager haves.
Toiletter	1 stk. toilet ved hvert baderum, og 2 stk. i underetagen. Derudover 2 stk. ude på ruten (vil være markeret)
Brunch	Der er gratis og righoldig hygge-brunch for alle løbere efter løbet. Vi håber alle deltager heri. Grundet pladsmangel kan det desværre ikke købes for supportere.
Præmieoverrækkelse / lodtrækning	I brunchlokalerne nedenunder: Kl. 2:30 for ½ marathon (vintertid) Kl. 5:00 for 1/1 marathon (vintertid)
Diplomer / medaljer i målområde	Der udleveres medalje og diplom med navn ved passage af målstregen. Tid påfører man selv efterfølgende fra resultatlisten. Se link på www.aamn.dk

Håber alle får en hyggelig og ustyrlig nat i selskab med andre løbetosser.

